

Вода ошибок не прощает

На территории Курской области продолжается купальный сезон. С начала купального сезона погибли 8 человек из них 2 детей. Причинами гибели взрослого населения послужило нахождение на водоемах в состоянии алкогольного опьянения, купание в необорудованных местах, хронические заболевания. Причинами гибели несовершеннолетних подростков явилось купание в необорудованном, опасном для купания месте.

Во избежание несчастных случаев на воде необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

Особое внимание хочется уделить родителям и педагогов на необходимость проведения разъяснительной работы с детьми о правилах поведения на водоемах. Не оставляйте детей без присмотра взрослых, не разрешайте купаться в незнакомых местах.

Старший инспектор ОНДиПР по Рыльскому,
Глушковскому и Кореневскому районам.

В.И. Завдовьев

Инструктор противопожарной профилактики
ПЧ – 24 Глушковского района

А.В. Колесник